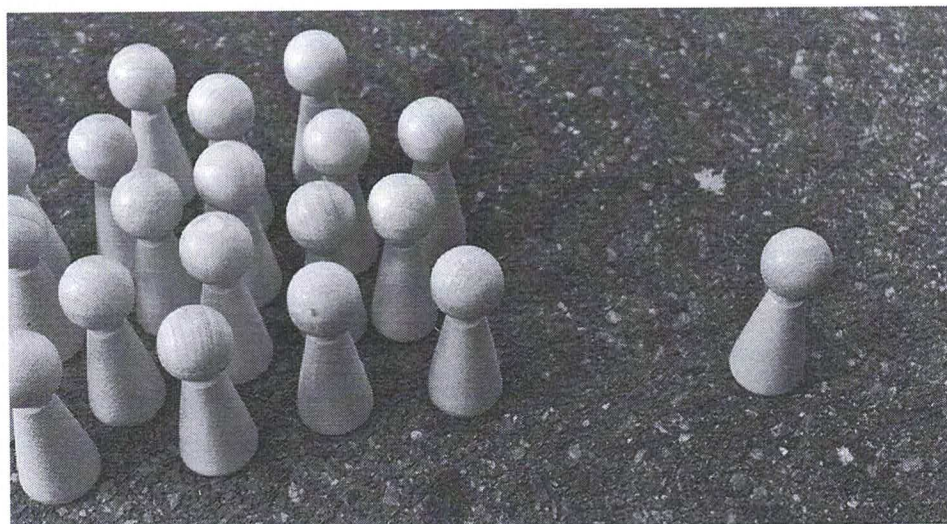


## Narzissmus und Mobbing wirken wie Gift

### Ein Vortrag zur Sensibilisierung



#### **Kurs Nr. 24S-3402**

Wie entstehen narzisstische Züge? Wie funktioniert Narzissmus, wie Mobbing? Welche Parallelen gibt es zwischen Narzissmus und Mobbing und wie wirkt sich Mobbing und Narzissmus auf Betroffene aus? Betroffene erfahren, wie sie sich aus toxischen Beziehungen befreien können, sei es in Partnerschaften, am Arbeitsplatz oder innerhalb der Familie. Menschen aus dem Umfeld von Betroffenen erfahren, wie sie Betroffene unterstützen können.

**mit Esther Balthasar und Doris Bussmann,  
Coachinnen + Mediatorinnen FSM**

**Dienstag, 29. Oktober 2024, 19:00 – 20:30 Uhr  
Volkshochschule Aare-/Kiesental, Auditorium, Münsingen  
CHF 20.00**

**Anmeldung bis am 22. Oktober, später auf Anfrage.**



**Anmeldung per Internet [www.vhsak.ch](http://www.vhsak.ch) oder  
E-Mail [info@vhsak.ch](mailto:info@vhsak.ch) / Tel. 031 721 62 54 Mo – Do, 09.00 – 11.30 Uhr**