

INFORMATIONEN TAGUNG



SAMSTAG, 10. APRIL 2027

IM STARTUP SPACE, SCHLIEREN (ZH)

**ZU NARZISSTISCHEM
MISSBRAUCH UND
HÄUSLICHER GEWALT**

THEMA:

**WENN DAS KIND
ZUR WAFFE WIRD**



Wer die Anliegen dieses Vereins unterstützen möchte,
kann gerne Gönner werden.

VEREINSKONTO:
Raiffeisenbank Oberes Emmental
IBAN CH36 8080 8004 8042 4232 5

Verein Betroffene von Narzissmus und Mobbing
info@narzissmus-mobbing-selbsthilfe.ch

DAS KIND IM FOKUS

ZIELGRUPPEN

Betroffene von narzisstischem Missbrauch, Angehörige und Fachleute aus Politik, Polizei, Staatsanwaltschaft, Beratungsstellen, Opfer-schutzeinrichtungen, KESB, Sozialämtern, Schulen sowie Richter*innen, Anwalt*innen, Arztpersonen, Therapeut*innen, Mediator*innen etc.

BOTSCHAFTEN

Wissen über narzisstische Dynamiken im familiären Umfeld ist entscheidend, um Kinder und ihre Bezugspersonen wirksam zu schützen und zu unterstützen. Denn man sieht nur, was man weiss.

Kinder in narzisstisch geprägten Familien erleben oft subtilen, emotionalen Missbrauch, der häufig auch im professionellen Kontext unerkannt bleibt. Umso wichtiger ist es, typische Muster früh zu erkennen und richtig einzuordnen.

Betroffene sollen wissen: Sie sind nicht allein. Gleichzeitig braucht es mehr Sensibilität bei Fachpersonen, denn narzisstische Persönlichkeiten wirken oft überzeugend und täuschen ihr Umfeld. Es braucht im System rechtliche Veränderungen.

Noch immer wird unterschätzt, wie stark Kinder unter Manipulation, Loyalitätskonflikten und Schuldumkehr leiden. Behörden erkennen toxische Familiendynamiken nicht immer, was Betroffene zusätzlich belastet.

«Zum Konflikt gehören nicht immer zwei»

Dieser Grundsatz ist besonders im familienrechtlichen Kontext von zentraler Bedeutung. Er hilft, asymmetrische Dynamiken zu erkennen und zu verstehen und Kindeswohlgefährdung besser einzuschätzen.

Ein weiterer Fokus liegt auf Prävention: Kinder und Jugendliche müssen in ihrer Entwicklung gestärkt und vor toxischen Einflüssen geschützt werden.

Die ethische Grundhaltung der Referent*innen und des Vorbereitungsteams ist:

Betroffene wie Fachleute halten Referate und begegnen sich respektvoll auf Augenhöhe. Gemeinsam treten sie für wirksame Hilfe und die Entwicklung von Präventionsmassnahmen auf allen Ebenen der sozialen Strukturen ein.

Es wird kein «Narzissten-Bashing» betrieben, keine «toxische Männlichkeit» beschworen, sondern sachlich auf nachweisbaren Grundlagen diskutiert. Auch wird kein «Opfer-Aktivismus» auf Mitleidsbasis betrieben.

Die Themen beschäftigen sich mit wirksamer Hilfe und Selbsthilfe («Downstream») und legen als gesellschaftliche Aufgabe ein Augenmerk auf effiziente Prävention («Upstream»).

Die Tagung soll eine nachhaltige und fruchtbare Diskussion in der Gesellschaft anregen.

Aufklärung, Prävention und Schutzmassnahmen sollen in Zukunft zugunsten von Betroffenen verwirklicht werden.

AGENDA

EINTRITT:
75.^{CHF}
Mindestpreis

SPENDEN
ERWÜNSCHT

Ab 09.15 Uhr	Check-in
10.00 – 10.15 Uhr	Begrüssung & Informationen / Film «Weil Du mir gehörst» Doris Bussmann und Esther Balthasar
10.15 – 11.00 Uhr	Grundlagen und Verständnis Eva-Sophie Bruckner
11.00 – 11.45 Uhr	Auswirkungen auf Kinder Saraj Stutz
11.45 – 11.55 Uhr	PAUSE
11.55 – 12.40 Uhr	Trauma Beat und Annerös Tanner
12.40 – 13.25 Uhr	Unterstützung für hochstrittige Eltern Kerstin Riedl
13.25 – 14.30 Uhr	MITTAGSPAUSE
14.30 – 15.15 Uhr	Raus aus der Defensive – strategisch und selbstbestimmt Tobias Forst
15.15 – 16.00 Uhr	Erfahrungen Interview mit Katrin Kroll, Ariane und Lena Klein
16.00 – 16.10 Uhr	PAUSE
16.10 – 16.55 Uhr	«Ermittlungen» Privatdetektei Christian Mönch
16.55 – 17.40 Uhr	Betreuungsfragen bei häuslicher Gewalt Prof. Beat Reichlin
17.40 – 18.00 Uhr	PAUSE
18.00 – 18.45 Uhr	Podiumsgespräch und Fragen

PROGRAMM

MODERATION: Tobias Forst

Ab 09.15

CHECK-IN

BEGRÜSSUNG

10.00 – 10.15 Begrüssung & Informationen
Grund und Ziel der heutigen Tagung
Kurzvorstellung Verein und OK Team
Hinweis Stände

Doris Bussmann
Esther Balthasar
Gründerinnen des Vereins
«Betroffene von Narzissmus
und Mobbing»
Selbstbetroffene Expertinnen

Ausschnitt des Film-Trailers «WEIL DU MIR GEHÖRST»



Youtube

GRUNDLAGEN UND VERSTÄNDNIS

10.15 – 11.00 Grundlagenwissen Narzissmus
Wie geht es Kindern dabei?
Einführung: Was ist Narzissmus?
Typische Merkmale
Zwei Seiten von Narzissmus (grandios, verdeckt)
Verhalten im Alltag
Wichtige Einordnung (Spektrum)
Überleitung zu den Kindern

Eva-Sophie Bruckner
Diplomcoach
Psychosoziale Beraterin
Lebens- und Sozialberaterin
Kinder und Jugendcoach
Autorin «Charmant. Gefährlich.
Narzisstisch. Vom Überleben mit
dem Narzissten zum Kampf gegen
das System»

AUSWIRKUNGEN AUF KINDER

11.00 – 11.45 Die 5 Stimmen in narzisstischen
Familiensystemen
Einblick in die Rollen, in die Kinder gepresst
werden (z.B. Golden Child, Sündenbock, etc.)
und die verheerenden Auswirkungen auf deren
Entwicklung, Selbstverständnis, Selbstwert und
Bindungsfähigkeit

Saraj Stutz
Psychosoziale Beraterin
Traumintegrationsfachfrau
Dozentin rund ums Thema narziss-
tischer Missbrauch
Autorin des Buches «Damit sich der
Nebel lichtet – toxische Beziehungs-
muster hinter frommen Fassaden
erkennen und heil werden»,
SCM Verlag, 2024

11.45 – 11.55 PAUSE

TRAUMA

11.55 – Auswirkungen narzisstischer 12.40 Familiensysteme auf die Kinder

Trauma Bonding: Narzisstische Familiensysteme und ihre Auswirkungen auf die Kinder

Beat Tanner, Ph. D. (USA)
Paar- und Familientherapeut
Supervisor
Annerös Tanner, Dipl. Bäuerin
Familienbegleiterin
Leitende der christlichen Fachstelle
für Ehe, Familie und Erziehung Aarau

UNTERSTÜTZUNG FÜR HOCHSTRITTIKE ELTERN

12.40 – Hochstrittige Eltern und 13.25 kindorientierte Beratung/Mediation

- Beruflicher Bezug zum Thema
- Modelle elterlicher Zusammenarbeit nach Trennung
- Was sind hochstrittige Eltern?
- Die Situation der Kinder mit hochstrittigen Eltern
- Kindorientierte Beratung / Mediation als hilfreiche Intervention
- Tipps aus der Praxis

Kerstin Riedl
Sozialarbeiterin
Familientherapeutin
Familien Mediatorin
Supervisorin
Lehrbeauftragte und Ausbildungs-
supervisorin
Leiterin Fachstelle Beratung der
Gemeinde Köniz (Jugend-, Eltern-,
Familien- und Suchtberatung)

13.25 – MITTAGSPAUSE 14.30

RAUS AUS DER DEFENSIVE – STRATEGISCH UND SELBSTBESTIMMT

14.30 – Konstruktive Radikalität und 15.15 verbales CHI-SAO

- 1. Das eigene Leben neu-denken:**
 - radikale Innenschau und Selbst-Ehrlichkeit
 - Neubewertung des anderen Elternteils und der Zukunftsfantasie
 - radikale (juristische) Verteidigungsbereitschaft
- 2. Image ist Leben:**
 - Grandiosität von Narzisstinnen und Narzissten gegen sie verwenden
- 3. Verbales CHI-SAO:**
 - KungFu trifft auf Kommunikation
 - Mindset für verbale Auseinandersetzungen mit dem anderen Elternteil

Tobias Forst
Achilles Life Coaching
3. Dan Wing Chun KungFu,
3. Generation Yip Man
Ehemaliger Selbstbetroffener
Coach für Lebensmission, Mentalen
Reichtum & Beziehungsdynamik
Diplomkulturwirt

ERFAHRUNGEN: BETROFFENE ERZÄHLEN

15.15 – Erfahrungen teilen 16.00 Mutmacher

Interview:
«Man kann es schaffen»
Erfahrung / Erkenntnisse und Befreiung aus emotio-
nalem Missbrauch und deren Folgen und Erfolge

INTERVIEW:

Katrin Kroll
Kinderpsychotherapeutin
Ariane Klein
betroffene Mutter
Lena Klein
betroffenes Kind

16.00 – PAUSE 16.10

«ERMITTLUNGEN»

16.10 – Kindwohl-Abklärungen zwischen 16.55 Trennung, häuslicher Gewalt und internationaler Kindesentführung

Vorstellung und technische Möglichkeiten der Arbeit
der Privatdetektei

PRIVATDETEKTEI:

Christian Mönch
Head of Investigations
Detektiv Partner AG
www.detektivpartner.ch

BETREUUNGSFRAGEN BEI HÄUSLICHER GEWALT

16.55 – Kontakt nach häuslicher Gewalt – 17.40 ein Leitfaden zur Prüfung und Gestaltung von Betreuungsfragen im Kontext von häuslicher Gewalt

Auf was ist zu achten?
Möglichkeiten im Vorgehen

Prof. Beat Reichlin, Rechtsanwalt
Bezirksrichter am Bezirksgericht
Zürich
Hochschule Luzern
Soziale Arbeit
Institut Sozialarbeit und Recht
Stv. Institutsleiter
Dozent und Projektleiter
Verantwortlicher Kompetenzzentrum
Kindes- und Erwachsenenschutz

17.40 – PAUSE 18.00

18.00 – Podiumsgespräch 18.45 Austausch mit dem Publikum Fragen und Antworten

Gespräche mit Referierenden



Verein Betroffene von Narzissmus und Mobbing

www.narzissmus-mobbing-selbsthilfe.ch | info@narzissmus-mobbing-selbsthilfe.ch